



**Знания ценою в жизнь**



## **Курс первой помощи для детей 7-12 лет**

Автор: Екатерина Титова,  
врач-педиатр высшей категории,  
аттестованный инструктор первой помощи



## Меня зовут Екатерина Титова

- + Я **врач-педиатр** с более чем 15-летним опытом практики
- + Аттестованный **инструктор первой помощи**: за два года я обучила **более 500 человек**
- + **Мама двух сыновей**, которая понимает, насколько важно знать, как оказывать первую помощь



# СЕРТИФИКАТЫ И КВАЛИФИКАЦИИ



Повышение квалификации  
«Подготовка преподавателей,  
обучающих приемам  
оказания первой  
помощи»



Интенсив  
«Мастер-инструктор»



Диплом об образовании;  
Специальность  
«Педиатрия»



Курс  
«Первая помощь  
младенцам  
и детям»

## ПРЕПОДАВАНИЕ



За два года прошли обучение  
**более 500 человек:**

мамы, папы, няни, воспитатели, педагоги,  
все те, кто работает и общается с детьми

### Компании, прослушавшие курс первой помощи:

- English Nursery and Primary School г. Москва
- Britannia School, г. Москва
- Школа мам Олант, г. Москва
- Ильинская средняя школа №25
- Академия Детства, г. Жуковский
- Пространство "Хорошее место", г. Жуковский
- Компания " Няня на час" г. Раменское



## НУЖНЫ ЛИ РЕБЁНКУ НАВЫКИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ?

После нескольких лет обучения взрослых первой помощи, я поняла, что наши **дети также должны знать, как помочь себе или своему другу** в экстренной ситуации



**Возраст 7-12 лет** – это возраст, когда дети начинают оставаться одни, когда они самостоятельно передвигаются, учатся действовать без родителей (дорога в школу, школьные поездки, детский лагерь и т. д.)



В любом месте **может случиться экстренная ситуация**, которая потребует определенных знаний. Кроме того, может произойти так, что рядом **не окажется взрослого и нужно будет действовать самостоятельно**



Места, где навыки первой помощи могут пригодиться:

- Школа
- Двор
- Детский лагерь
- Групповые поездки



Примеры ситуации:

- друг подавился конфеткой
- подруга наступила ногой на стекло
- одноклассник упал в обморок на классном дежурстве
- сестра обожглась кипятком дома, а родители на работе



## МОЖЕТ ЛИ РЕБЁНОК ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ?



К сожалению, в современном мире многие дети:

- не знают, как звонить в скорую помощь
- не могут описать случившуюся ситуацию
- не знают, как помочь пострадавшему
- впадают в ступор

Поэтому, если мы, взрослые (родители, воспитатели, педагоги, водители) хотим:

- быть уверенными, что наши дети смогут позвать нас на помощь
- смогут предпринять базовые спасательные действия
- смогут вызвать скорую помощь



**То нам важно  
научить их  
этому!**



# ЧЕМУ РЕБЁНОК НАУЧИТСЯ НА КУРСЕ?



научится вызывать скорую помощь (112) и говорить так, чтобы диспетчер не воспринял звонок как шалость

научится описывать ситуацию произошедшего/ характер повреждения

сможет узнать, как оказать первую помощь при удушье, ранах, ожогах, носовом кровотечении и других несчастных случаях



узнает, когда можно помогать, а когда нет

научится укладывать человека в устойчивое боковое положение



получит сертификат о прохождении курса первой помощи

# ПРОГРАММА КУРСА

- Что такое первая помощь
- Самые опасные состояния
- Кому и когда помогаем
- Универсальный алгоритм оказания первой помощи
- Звонок в скорую: что сказать диспетчеру
- Что делать во время ожидания скорой помощи



- Проверка дыхания
- Устойчивое боковое положение
- Инородное тело в дыхательных путях: алгоритм помощи
- Раны и кровотечения, виды кровотечений
- Способы временной остановки кровотечений
- Носовые кровотечения: алгоритм помощи
- Ожоги: первая помощь



## Что делает курс особенным:



Данный курс - это полноценное погружение в мир реальных экстренных ситуаций, позволяющее получить навыки первой помощи под руководством опытного врача-педиатра. Интерактивная форма (использование манекенов, возможность все пощупать и потрогать) позволит детям удерживать внимание и познакомит с миром экстренных ситуаций



# ПРЕИМУЩЕСТВА КУРСА



ОЧЕНЬ МНОГО ПРАКТИКИ

## Использование оборудования:

- Имитаторы травм и ранений
- Имитаторы ожогов
- Манекены



## Отработка навыков:

- Определяем дыхание
- Укладываем в устойчивое боковое положение
- Перевязываем рану
- Удаляем инородное тело из дыхательных путей, используя специальный жилет

## Инсценировка экстренной ситуации:

- Создаю реальные сценарии, чтобы «проиграть» ситуации», подготовить ребят к реальным действиям и развить навык принятия решения в стрессовой ситуации



# КАК ПРОХОДИТ КУРС: ФОТООТЧЁТ

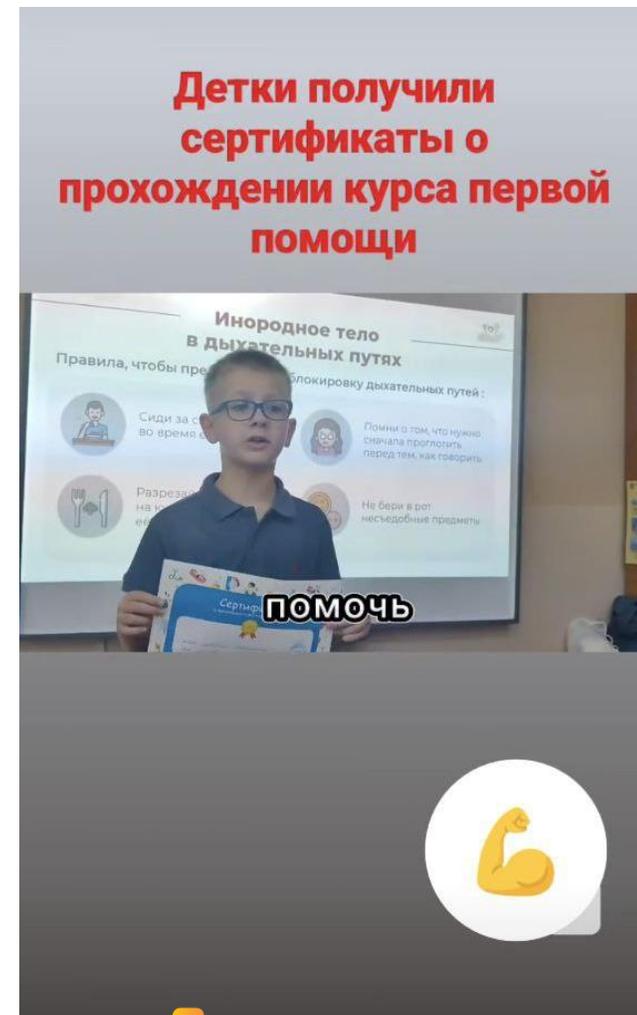


Узнали какие бывают кровотечения, что делать если в рану попало инородное тело, научились накладывать повязки



Дети узнали, как оказать помощь, если подавился

#приемгеймлиха



Детки получили сертификаты о прохождении курса первой помощи

Инородное тело в дыхательных путях  
Правила, чтобы предотвратить блокировку дыхательных путей:  
Сиди за столом во время еды  
Помни о том, что нужно сначала проглотить перед тем, как говорить  
Разрезай на мелкие кусочки  
Не бери в рот несъедобные предметы

ПОМОЧЬ





С большой радостью проведу  
курс первой помощи вашим детям!

Для записи и уточнения деталей **свяжитесь со мной:**

 +7 926 635 74 16

 [titovaekaterina2106@yandex.ru](mailto:titovaekaterina2106@yandex.ru)

\* @dr.ekaterina\_titova 

 @first\_aid\_for\_children 

Наши дети - это будущее, и учить их навыкам,  
способным спасти жизнь, необходимо!

Берегите себя и ваших детей!

Дизайн и структура  
@polozova\_prezaaa 

\* Meta Platforms Inc. – запрещённая в России организация