



УТВЕРЖДАЮ

Директор Частного учреждения
Общеобразовательной организации
«Международная лингвистическая школа»

А.-М.Ю. Николаева

2019 г.

План оздоровительно-профилактических мероприятий на 2019–2020 год

№	Мероприятие	Форма проведения	Время проведения	Ответственный
1.	Проведение антропометрии (детям, приходящим в течение года, делать измерения по приходу)	Дети всех групп	Сентябрь, Декабрь, Июнь.	Медработник
2.	Закаливание детей.			
2.1	Проводить проветривание помещений, в том числе сквозное	По графику	Ежедневно	Педагоги, ассистенты Контроль – медработник
2.2	Следить, чтобы дети носили облегченную одежду	Дети всех групп	Ежедневно	Педагоги, ассистенты Контроль – медработник
2.3	Обеспечить сон при открытых фрамугах	Nursery, Reception	Ежедневно в теплую погоду. В холодную погоду – проветривание до сна	Ассистенты, няни Контроль – медработник
3.	Проведение гигиенических процедур. Закаливание.			
3.1	Умывание прохладной водой	Эксперимент на филиале Новохорошевский. Группа-Nursery.	Ежедневно	Назначенное ответственное лицо. Контроль – медработник
3.2	Воздушные ванны (прогулки)	Дети всех групп, по графику.	Ежедневно	Педагоги, ассистенты
4.	Проведение оздоровительных процедур. Закаливание.			
4.1	Ходьба по массажным коврикам босиком	Дети всех групп (см. инструкцию)	Ежедневно	Педагоги, ассистенты, няни Контроль – медработник
5.	Проведение профилактики вирусных инфекций и иммуносберегающие мероприятия			
5.1	Полоскать рот водой после приема пищи.	Дети всех групп	Ежедневно	Педагоги, ассистенты, няни

5.2	Включать в питьевой режим отвар/сироп шиповника	Дети всех групп (при отсутствии аллергии)	По графику (По согласованию с Аренковой С.Ю.)	Педагоги, ассистенты, няни Контроль – медработник
5.3	Включать рециркуляторы бактерицидные		Ежедневно, по графику	Медработник
5.4	Проводить кварцевание носоглотки сотрудникам по показаниям.	Сотрудники	По показаниям	Медработник
6.	Взаимодействовать с родителями в группах, на родительских собраниях. Проводить санитарно-просветительскую работу с родителями, сотрудниками ENS.			Медработник
7.	Соблюдение питьевого режима			
7.1	Детям предлагать воду за 20-30 мин до еды: до завтрака, до фруктов, после прогулки до обеда, после сна, до полдника, до ужина.	Дети всех групп	Ежедневно, по графику	Педагоги, ассистенты, няни Контроль – медработник